

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CMEI – M HESPANHA DEL CASTILHO – CRECHE**

**SEMANA – 05/01 A 09/01/2026**

|                                           | 2ª FEIRA 05/01                                                         | 3ª FEIRA 06/01                                                     | 4ª FEIRA 07/01                                                                     | 5ªFEIRA 08/01                                                                            | 6ªFEIRA 09/01                                                                  |             |            |            |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------------|
| CAFÉ DA MANHÃ                             | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Pão francês                  | Leite puro<br>Pão francês                                          | Vitamina de banana com aveia<br>Pão francês                                        | Leite puro<br>Bolo de banana com aveia                                                   | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Pão francês                          |             |            |            |
| ALMOÇO                                    | Feijão<br>Macarronada com carne moída<br>Salada de beterraba           | Arroz/Feijão<br>Frango em cubos com cenoura<br>Banana              | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em cubos com ora pronóbis<br>Virado de couve<br>Manga | Arroz/Feijão<br>Escondidinho de frango com purê de batatas<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em cubos com cenoura<br>Salada de pepino<br>Manga |             |            |            |
| LANCHE DA TARDE I                         | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Biscoito de polvilho caseiro | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Bolo de banana com aveia | Mingau de aveia com chocolate 50%                                                  | Suco de polpa<br>Torta de frango com ora pronóbis e cenoura ralada                       | Vitamina de banana com aveia<br>Torrada de pão francês                         |             |            |            |
| JANTAR                                    | Arroz com carne moída e ovo<br>Feijão                                  | Macarrão padre nosso com frango desfiado<br>Feijão                 | Sopa de farinha de milho com carne bovina desfiada, ora pronóbis, cenoura e feijão | Sopa de batata com frango desfiado, ora pronóbis, couve e feijão                         | Macarrão com carne bovina em cubos e feijão<br>Salada de pepino                |             |            |            |
| LANCHE DA TARDE II                        | Banana                                                                 | Manga                                                              | Banana                                                                             | Manga                                                                                    | Banana                                                                         |             |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal)                                                      | CHO<br>(g)                                                         | PTN<br>(g)                                                                         | LPD<br>(g)                                                                               | Vit. A<br>(mcg)                                                                | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                        | 55% a 65%<br>do VET                                                | 10% a 15%<br>do VET                                                                | 15% a 30% do<br>VET                                                                      |                                                                                |             |            |            |
|                                           | -                                                                      | -                                                                  | -                                                                                  | -                                                                                        | -                                                                              | -           | -          | -          |
|                                           |                                                                        | -                                                                  | -                                                                                  | -                                                                                        |                                                                                |             |            |            |

Obs.: As refeições devem ser oferecidas no intervalo entre 2 a 3 horas. Incrementar os pratos com os hortifrútis que não consumiu seguindo o cardápio e/ou que estão em excesso. Os alimentos podem ser trocados, quando necessário, dentro do mesmo grupo alimentar como lista presente na instituição.  
Juliana Cristina Moreira CRN 15215    Maria Helenice Faria Serpa CRN 2526

# CARDÁPIO CMEI – M HESPANHA DEL CASTILHO – CRECHE

SEMANA DE 12/01 A 16/01/2026

|                                           | 2ª FEIRA 12/01                                                      | 3ª FEIRA 13/01                                                       | 4ª FEIRA 14/01                                                                                   | 5ªFEIRA 15/01                                                                       | 6ªFEIRA 16/01                                                         |             |            |            |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------------|
| CAFÉ DA MANHÃ                             | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Pão francês               | Leite puro<br>Pão francês                                            | Vitamina de banana com aveia<br>Pão francês                                                      | Leite puro<br>Bolo de fubá                                                          | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>aveia<br>Pão francês        |             |            |            |
| ALMOÇO                                    | Polenta com carne moída<br>Feijão<br>Salada de abobrinha            | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em cubos<br>Virado de repolho<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Estrogonofe de frango com abobora madura<br>Salada de acelga com tomate<br>Melão | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em cubos com espinafre<br>Salada de azedinha<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Frango refogado em cubos com batata doce<br>Melão     |             |            |            |
| LANCHE DA TARDE I                         | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Torradinha de pão francês | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Bolo de fubá               | Mingau de amido de milho com chocolate 50%                                                       | Suco de polpa<br>Torta de carne bovina desfiada com tomate                          | Vitamina de banana com aveia<br>Torrada de pão francês                |             |            |            |
| JANTAR                                    | Sopa de fubá com carne moída e abobrinha ralada<br>Feijão           | Macarrão com frango desfiado<br>Feijão<br>Salada de chuchu           | Canja de arroz com frango desfiado e tomate<br>Feijão                                            | Sopa de farinha de milho com carne bovina desfiado e couve<br>Feijão                | Macarrão com carne bovina desfiada, batata inglesa e tomate<br>Feijão |             |            |            |
| LANCHE DA TARDE II                        | Banana                                                              | Melão                                                                | Banana                                                                                           | Melão                                                                               | Banana                                                                |             |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal)                                                   | CHO<br>(g)                                                           | PTN<br>(g)                                                                                       | LPD<br>(g)                                                                          | Vit. A<br>(mcg)                                                       | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                     | 55% a 65%<br>do VET                                                  | 10% a 15%<br>do VET                                                                              | 15% a 30% do<br>VET                                                                 |                                                                       |             |            |            |
|                                           |                                                                     | -                                                                    | -                                                                                                | -                                                                                   |                                                                       |             |            |            |
|                                           |                                                                     | -                                                                    | -                                                                                                | -                                                                                   |                                                                       |             |            |            |

Obs.: As refeições devem ser oferecidas no intervalo entre 2 a 3 horas. Incrementar os pratos com os hortifrúti s que não consumiu seguindo o cardápio e/ou que estão em excesso. Os alimentos podem ser trocados, quando necessário, dentro do mesmo grupo alimentar como lista presente na instituição.  
Juliana Cristina Moreira CRN 15215 Maria Helenice Faria Serpa CRN 2526

CARDÁPIO CMEI – M HESPANHA DEL CASTILHO – CRECHE

**SEMANA DE 19/01 A 23/01/2026**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|                                           |                                                             |                                                                    |                     |                                                                                                   |                     |                                                                                      |             |                                                                                                 |            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| CAFÉ DA MANHÃ                             | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Pão francês       | Leite puro<br>Pão francês                                          |                     | Vitamina de maçã com aveia<br>Pão francês                                                         |                     | Leite puro<br>Bolo de cenoura                                                        |             | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Pão francês                                           |            |
| ALMOÇO                                    | Arroz/Feijão<br>Carne moída refogada<br>Mogango refogado    | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em cubos<br>Suflê de chuchu<br>Banana |                     | Arroz/Feijão<br>Frango em cubos com ora pro nobis e tomate<br>Salada de alface com tomate<br>Maçã |                     | Arroz/Feijão<br>Lombo em cubos desfiado<br>Com batata<br>Salada de repolho<br>Banana |             | Arroz colorido com cenoura, ora pronóbis e frango desfiado<br>Feijão<br>Salada de couve<br>Maçã |            |
| LANCHE DA TARDE I                         | Mingau de aveia com chocolate 50%                           | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Bolo de cenoura          |                     | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Torrada de pão francês                                  |                     | Suco de polpa<br>Torta de frango com abobrinha e ora pronóbis                        |             | Vitamina de frutas com aveia<br>Torrada de pão francês                                          |            |
| JANTAR                                    | Macarronada com carne moída<br>Chuchu alho e óleo<br>Feijão | Sopa de fubá com frango desfiado e feijão                          |                     | Sopa de batata com carne bovina desfiada, ora pronóbis e ovos mexidos<br>Feijão                   |                     | Macarrão com frango desfiado, cenoura, ora pro nobis e feijão                        |             | Sopa de farinha de milho com lombo desfiado e abobrinha ralada                                  |            |
| LANCHE DA TARDE II                        | Banana                                                      | Maçã                                                               |                     | Banana                                                                                            |                     | Maçã                                                                                 |             | Banana                                                                                          |            |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) |                                                             | Energia<br>(Kcal)                                                  | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)                                                                                        | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg)                                                                      | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg)                                                                                      | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                             |                                                                    | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET                                                                               | 15% a 30% do<br>VET |                                                                                      |             |                                                                                                 |            |
|                                           |                                                             | -                                                                  | -                   | -                                                                                                 | -                   | -                                                                                    | -           | -                                                                                               | -          |
|                                           |                                                             |                                                                    | -                   | -                                                                                                 | -                   |                                                                                      |             |                                                                                                 |            |

Obs.: As refeições devem ser oferecidas no intervalo entre 2 a 3 horas. Incrementar os pratos com os hortifrútiis que não consumiu seguindo o cardápio e/ou que estão em excesso. Os alimentos podem ser trocados, quando necessário, dentro do mesmo grupo alimentar como lista presente na instituição.  
Juliana Cristina Moreira CRN 15215 Maria Helenice Faria Serpa CRN 2526

# CARDÁPIO CMEI – M HESPANHA DEL CASTILHO – CRECHE

SEMANA DE 26/01 A 30/01/2026

|                                           | 2ª FEIRA 26/01                                                       | 3ª FEIRA 27/01                                                            | 4ª FEIRA 28/01                                                                   | 5ª FEIRA 29/01                                                                               | 6ª FEIRA 30/01                                                       |             |            |            |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------------|
| CAFÉ DA MANHÃ                             | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Pão francês                | Leite puro<br>Pão francês                                                 | Vitamina de banana com aveia<br>Pão francês                                      | Leite puro<br>Bolo de chocolate                                                              | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Pão francês                |             |            |            |
| ALMOÇO                                    | Macarronada com carne moída<br>Feijão<br>Salada de abobrinha<br>Maçã | Arroz/Feijão<br>Frango refogado em cubos<br>Salada de beterraba<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em cubos com cenoura<br>Salada de azeitinha<br>Pêra | Arroz/Feijão<br>Estrogonofe de abóbora com frango<br>Salada de espinafre picadinho<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Peixe assado com batatas<br>Salada de alface<br>Pêra |             |            |            |
| LANCHE DA TARDE I                         | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Biscoito de polvilho       | Leite com achocolatado e chocolate 50%<br>Bolo de chocolate               | Mingau de amido de milho com chocolate 50%                                       | Suco de polpa<br>Torta de frango com espinafre                                               | Vitamina de banana com aveia<br>Torrada de pão francês               |             |            |            |
| JANTAR                                    | Sopa de farinha de milho com carne moída e repolho<br>Feijão         | Canja de arroz com frango desfiado e batata doce<br>Feijão                | Macarrão com cenoura ralada, espinafre e carne bovina desfiada                   | Arroz colorido com cenoura ralada, espinafre e frango desfiado                               | Sopa de fubá com espinafre, ovos mexidos e carne bovina desfiada     |             |            |            |
| LANCHE DA TARDE II                        | Maçã                                                                 | Pêra                                                                      | Banana                                                                           | Pêra                                                                                         | Banana                                                               |             |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal)                                                    | CHO<br>(g)                                                                | PTN<br>(g)                                                                       | LPD<br>(g)                                                                                   | Vit. A<br>(mcg)                                                      | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                      | 55% a 65% do VET                                                          | 10% a 15% do VET                                                                 | 15% a 30% do VET                                                                             |                                                                      |             |            |            |
|                                           |                                                                      | -                                                                         | -                                                                                | -                                                                                            |                                                                      |             |            |            |
|                                           |                                                                      | -                                                                         | -                                                                                | -                                                                                            |                                                                      |             |            |            |

Obs.: As refeições devem ser oferecidas no intervalo entre 2 a 3 horas. Incrementar os pratos com os hortifrúteis que não consumiu seguindo o cardápio e/ou que estão em excesso. Os alimentos podem ser trocados, quando necessário, dentro do mesmo grupo alimentar como lista presente na instituição.  
Juliana Cristina Moreira CRN 15215 Maria Helenice Faria Serpa CRN 2526